



## 9. Kaiserdomlauf 11. März 2018



- Veranstalter** DJK Teutonia Gaustadt e.V. Triathlon Abteilung
- Schirmherr** Zweiter Bürgermeister Dr. Christian Lange
- Veranstaltungsort** Gaustadter Hauptstraße/Heinrich-Semlinger-Straße Bamberg
- Anmeldung** <https://kaiserdomlauf.de>
- Anmeldeschluss** **07.03.2018**
- Nachmeldungen** Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 3 € Nachmeldegebühr)
- Wettbewerbe**
- |   |           |
|---|-----------|
| 2,5 km Schülerlauf (Jg 2007 – 2012) (1 Runde) | 12:00 Uhr |
| 5 km Merkel Autokrane Hobbylauf (2 Runden)    | 12:45 Uhr |
| 400 m Kramp Bambinilauf                       | 13:45 Uhr |
| 10 km Kaiserdomlauf (4 Runden)                | 14:15 Uhr |
- Startgebühren**
- |                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Kaiserdomlauf              | 13 €*     |
| Merkel Autokrane Hobbylauf | 8 €*      |
| Schülerlauf                | 5 €       |
| Kramp Bambinilauf          | kostenlos |
- \* bei **Anmeldung bis 28.02.2018 T-Shirt garantiert**, ab 29.02.2018 so lange der Vorrat reicht
- Startunterlagen** Ausgabe am Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr und Sonntag ab 10:00 Uhr im Sängersheim (Aufbaustraße 16; 96049 Bamberg)
- Wertungen** **Stadtmeisterschaft 10 km Straßenlauf**
- 1. Wertungslauf Raiffeisencup** ([www.raiffeisen-cup.de](http://www.raiffeisen-cup.de))
- Siegerehrung** Im Anschluss an die jeweiligen Läufe im Sängersheim
- Leistungen/Preise** Brutto-Zeitmessung mit einmal-Chip (SAS Zeitmesssysteme)  
 10 km/5 km Lauf: T-Shirt bei rechtzeitiger Anmeldung; Kostenlose Massage nach dem Lauf durch Physiotherapie Eva-Maria-Bauer; 10 km Stadtmeisterschaft: Medaille für die Erstplatzierten jeder AK  
 10 km Altersklassen: Die ersten drei M/W der jeweiligen AK erhalten attraktive Sachpreise; 5 km Lauf: die ersten drei M/W erhalten attraktive Sachpreise; Schülerlauf: Die ersten drei der jeweiligen AK erhalten attraktive Sachpreise; Bambinilauf: Medaille und Belohnung im Ziel  
 Mannschaftswertung: Die 3 teilnehmerstärksten Vereine erhalten Sachpreise
- Versorgung** Ziel kostenlos Obst, Wasser, Iso der Firma Neprosport, Gebäck; Wasserstelle auf der Strecke; im Sängersheim gastronomisches Angebot (alkoholfreie Getränke und verschiedene Speisen)
- Fairness** Jeder Teilnehmer achtet darauf, andere nicht zu gefährden oder zu behindern. Im Zielkanal darf nicht überholt werden.
- Umkleide/Gepäckaufbewahrung** in der Mittelschule Gaustadt (Heinrich-Semlinger-Straße 19; 96049 Bamberg)

